

پیش نیاز های سخت افزاری و نرم افزاری

- یک دستگاه کامپیوتر با سیستم عامل نسخه windows XP به بعد
- یک دستگاه اسپیکر یا هدست
- یک دستگاه میکروفن (در صورت ارتباط دو طرفه)
- اینترنت پرسرعت با پهنای باند حداقل ۵۱۲ (کیلوبیت بر ثانیه)
- نصب مرورگر فایرفاکس
- نصب فلش پلیر برای مرورگر فایرفاکس
- نصب کیبورد فارسی (حل مشکل حرف ی در کلاس آنلاین Adobe Connect)

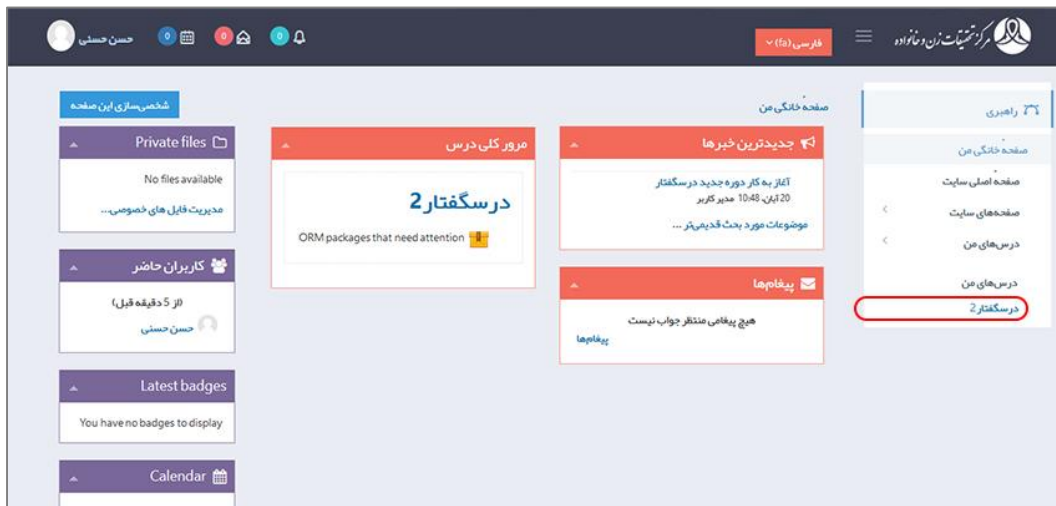
راهنمای استفاده از سامانه آموزش مجازی (LMS)

ابتدا آدرس اینترنتی <http://lms.wrc.ir> را از طریق مرورگر فایرفاکس باز نمایید.



در صفحه باز شده نام کاربری و رمز ورود خود را وارد نمایید.

* در صورتی که برای اولین بار به سامانه وارد می شوید، از شماره ملی ۱۰ رقمی (داوطلبان غیر ایرانی: شماره گذرنامه) خود به عنوان نام کاربری و شماره تلفن همراه به عنوان رمز ورود استفاده نمایید. (استفاده از اعداد صفر ابتدایی الزامی است)

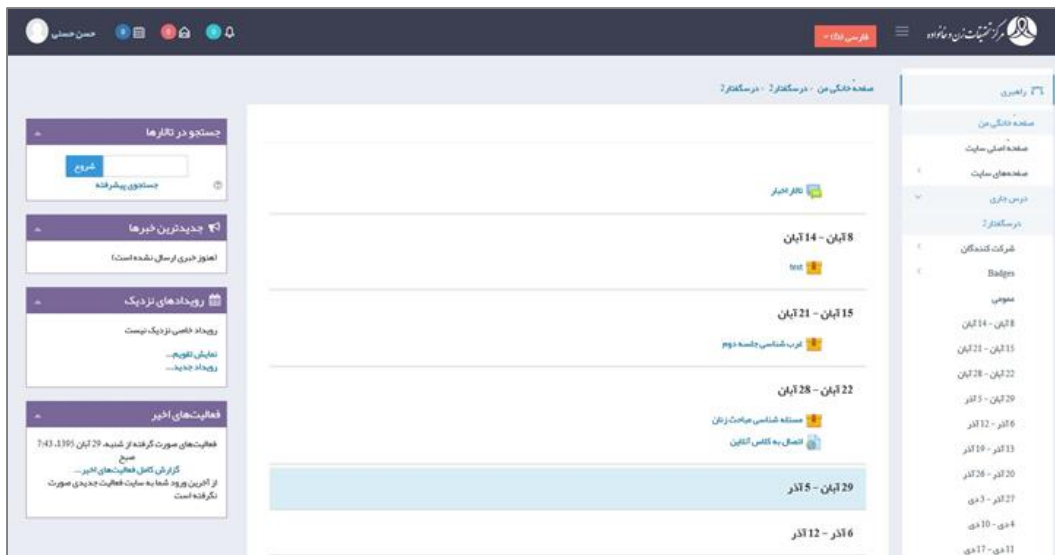


در صفحه خانگی، به بخش های خبرها، درس ها، و پیغام ها دسترسی دارید. از منوی سمت راست بروی گزینه "صفحه اصلی سایت" کلیک نمایید. در این صفحه به بخش های ارتباطی با واحد آموزش مرکز تحقیقات زن و خانواده و همچنین فایل های راهنمای استفاده از سامانه دسترسی دارید. همچنین لیستی از آخرین خبرها نیز قابل مشاهده می باشد.

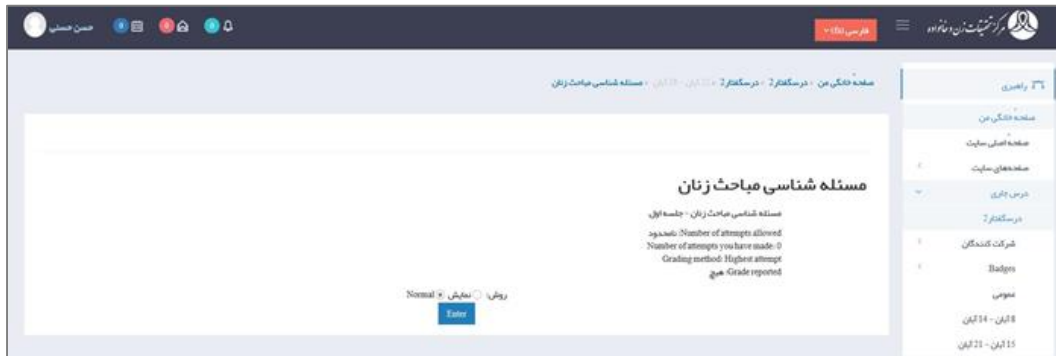


در بخش درس های من، درس هایی که مجوز استفاده از آن به شما داده شده است، قابل مشاهده بوده و با انتخاب هر درس، وارد صفحه ی آن می شوید.

در صفحه درس، تقویم آموزشی را بصورت هفته به هفته مشاهده شده و با مراجعه به هفته جاری و یا هفته دلخواه می توانید دروس آن هفته را انتخاب و مشاهده نمایید. همچنین با کلیک بر روی گزینه "اتصال به کلاس آنلاین" می توانید از کلاس آنلاین استفاده نمایید.



با انتخاب محتوای آموزشی هر جلسه به عنوان مثال "مسئله شناسی مباحث زنان" و زدن گزینه "Enter" درس مورد نظر نمایش داده می شود.



همانطور که در تصویر زیر مشاهده می نمایید، محتوای آموزشی بصورت متن، فیلم، صوت در دسترس می باشد.

برای دانلود فایل PDF کافیست بروی آیکن PDF راست کلیک کرده و گزینه Save Link As را کلیک نمایید و پس از تعیین محل ذخیره سازی دکمه save را بفشارید.



در پایان جهت خروج از بخش محتوای آموزشی بروی گزینه "exit activity" کلیک نمایید.

The screenshot shows a web application interface for a course. At the top, there is a navigation bar with the course title 'مسئله شناسی مباحث زنان' and a 'خروج از محتوای آموزشی' button highlighted with a red arrow. Below the navigation bar, there is a sidebar on the right with a list of course topics and dates. The main content area features a video player with a speaker icon and a play button. To the left of the video player, there are three icons with labels: 'اجرای فایل صوتی', 'مشاهده ویدئو', and 'دانلود فایل PDF'. The video player itself shows a speaker icon and a play button. The main content area also contains text and a title 'دوره درس گفتار'.